

## Unser Team

Das multiprofessionelle Behandlungsteam besteht aus:

- Psychiater:innen
- Psychotherapeutischen Fachkräften
- Sozialarbeiter:innen
- Sozialpädagogischen Fachkräften
- Krankenpfleger:innen
- Ergotherapeutischen Fachkräften
- Sporttherapeutischen Fachkräften
- Hauswirtschaftler:innen

## Aufnahme im Reha-Zentrum

Um eine medizinische Rehabilitation beginnen zu können, sind folgende Schritte erforderlich:

1. Anmeldung zum unverbindlichen Infogespräch
2. Probetag auf Wunsch
3. Sammlung aller notwendigen Antragsunterlagen
4. Ärztliches Gespräch vor Ort (Klärung der Indikation und Art der Behandlung)
5. Beantragung der Kostenübernahme über das Reha-Zentrum
6. Nach Kostenzusage Vereinbarung eines Aufnahmetermins

## Kontakt

### Gemeinnützige FSP GmbH

Reha-Zentrum

Einrichtung zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation

Elisabeth-Hürten-Weg 2

48163 Münster

### Terminvergabe für ein Infogespräch:

Montag bis Freitag von 10:00 Uhr bis 13:00Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Schlagheck

Tel: 0251 973163-0

Fax: 0251 973163-29



E-Mail: [reha-zentrum@fsp-muenster.de](mailto:reha-zentrum@fsp-muenster.de)

[www.fsp-muenster.de](http://www.fsp-muenster.de)



# Medizinische Rehabilitation



Ein Weg für Menschen mit psychischer Erkrankung.

### Inhalte der medizinischen Rehabilitation

Die psychische Stabilisierung, Krankheits- und Alltagsbewältigung, sowie die Entwicklung und Ausweitung der Fähigkeit zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe stehen im Fokus der medizinischen Rehabilitation. Hierfür wird ein individueller Wochenplan erstellt, bestehend aus:

- Einzel- und Gruppentherapien
- fachärztlichen Visiten
- sozialtherapeutischer Beratung
- Arbeitsdiagnostik und -therapie
- Ergotherapie
- Lebenspraktischem Training
- Sporttherapie
- Belastungstraining
- Freizeitangeboten und gemeinsamen Mahlzeiten

Der Wochenplan wird stetig an die Bedürfnisse und die Belastbarkeit der Rehabilitanden und Rehabilitandinnen angepasst. Die medizinische Rehabilitation dauert durchschnittlich 9 Monate, maximal 12 Monate und kann als stationäre oder ganztägig ambulante Rehabilitationsmaßnahme erfolgen. Im Anschluss kann bei vorliegender Indikation in die berufliche Rehabilitation übergeleitet werden, die ebenfalls vom FSP angeboten wird.

### Zielgruppe

Das Rehabilitationsangebot richtet sich an Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die an einer psychischen Erkrankung leiden und bei denen die Teilhabe am sozialen und/oder beruflichen Leben eingeschränkt ist. Der Behandlungsfokus liegt auf Depressionen, bipolaren Störungen, psychotischen Störungen, Angsterkrankungen und Persönlichkeitsstörungen. Menschen mit einer akut behandlungsbedürftigen Erkrankung, einer im Vordergrund stehende Suchterkrankung oder Intelligenzminderung können nicht aufgenommen werden.



### Kostenübernahme

Die Kosten für die medizinische Rehabilitation werden entweder von der Krankenkasse oder der deutschen Rentenversicherung übernommen.

### Unsere Einrichtung

Das Reha-Zentrum Münster befindet sich in einem modernen Gebäude im ruhigen Stadtteil Mecklenbeck in der Nähe des Aasees. Neben funktionalen und hellen Therapie- und Gemeinschaftsräumen sowie einem großen Garten, verfügt das Reha-Zentrum über geräumige Einzelzimmer mit Bad und WC. Insgesamt werden 25 stationäre und 7 ganztägig ambulante Behandlungsplätze angeboten. Durch den nahegelegenen Bahnhof, diverse Bushaltestellen und das gut ausgebaute Radwegenetz ist unser Reha-Zentrum sehr verkehrsgünstig angebunden.

