
Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



Anschrift: Geiststraße 37
48151 Münster

Tel.: 0251- 39 93 70 (Sekretariat)

Tel.: 0251- 39 93 721 (Café Paul)

Fax: 0251- 39 93 723

E-Mail: psz@muenster.de

FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



MONATSPROGRAMM JANUAR 2018

Regelmäßige Freizeitangebote			PSZ Unterwegs	Café Paul	
			14:30 - 18:00 Uhr	Öffnungszeiten	
Mo	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	Do, 04.01. Spaziergang im Bonniburger Wald	Di 17:00 – 20:00 Uhr	
	15:30 – 17:00	Ruhige Teestube	Do, 11.01. Krippenbesuch in Rheine	Mi 17:00 – 20:00 Uhr	
	17:00 – 20:00	Café Paula	Do, 18.01. „plus einmal anders“ Kunstausstellung im Haus zum Guten Hirten	Do 12:00 – 15:00 Uhr	
Di	14:00 – 16:30	Handarbeitsgruppe „Strick ´s Café“	Do, 25.01. Spaziergang im Tiergarten Wolbeck	Sa 15:00 – 18:00 Uhr	
Mi	15:00 – 16:30	Badminton (Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.)	Treffpunkt für die Ausflüge 14:30 Uhr im Café Paul.	Jeden ersten Mittwoch im Monat findet um 18:00 Uhr der Erstbesuchertreff im Café Paul statt.	
	16:00 – 18:00	Spiele-Treff			
Do	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	U-30 Gruppe		
	12:00 – 13:00	Tanzgruppe	18:30 - 21:00 Uhr		
	14:30 – 18:00	„PSZ Unterwegs“	Do, 04.01. Spieleabend im Café Paul	Café Paula (Das Frauencafé)	
	17:15 – 18:45	Zeitungsgruppe „Klinke“	Do, 11.01. Kegeln im „Nordstern“	17:00 - 20:00 Uhr	
	18:30 – 21:00	U30-Gruppe	Do, 18.01. Gemeinsames Kochen (Käse-Lauch-Suppe)	Mo, 01.01 Feiertag	
Fr	13:30 – 16:00	Kreativgruppe	Do, 25.01. Bowlen bei „Cosmo Bowling“	Mo, 08.01 Ideencafé & Waffeln backen	
			Treffpunkt 18.30 Uhr im Cafe Paul oder 19.00 Uhr direkt vor Ort	Mo, 15.01 Entspannungsgruppe	
				Mo, 22.01 Geburtstag von Christiane & Nicole (Geburtstagskuchen backen)	
			Treffpunkt 17:00 Uhr im Café Paul.		
			Mo, 29.01 Fischer ´s Lagerhaus		