

Radtouren des PSZ & ADFC Mood-Tour Münster 2016

Das Psycho-Soziale Zentrum Münster und der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) bieten von Mai bis September monatlich eine Pättkestour ins Umland von Münster an.

Während der gemütlichen Radtour wird eine Pause zur kulinarischen Stärkung eingelegt.

Das Tempo variiert je nach Leistungsfähigkeit der Teilnehmer.

Die Tour wird von ausgebildeten ADFC-Tourenleitern geführt.

Keine Teilnahmegebühr! **Treffpunkt und Endpunkt ist das Psycho-Soziale Zentrum. Start immer um 16:30 Uhr!**

Montag's: 04.7. / 08.8. / 05.9.

Aktionstour am: 27. August 2016 (Extra-Info folgt)

Psycho-Soziales
Zentrum
Münster gGmbH



FSP Förderkreis
Sozialpsychiatrie e.V.
Münster



Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH



FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



MONATSPROGRAMM 2016

Anschrift: Geiststraße 37
48151 Münster

Tel.: 0251- 39 93 70 (Sekretariat)
Tel.: 0251- 39 93 721 (Café Paul)
Fax: 0251- 39 93 723
E-Mail: psz@muenster.de

Regelmäßige Freizeitangebote

Mo 10:00 – 12:00 Frühstückstreff
15:30 – 17:00 Ruhige Teestube
17:00 – 20:00 Café Paula

Di 14:00 – 16:30
Handarbeitsgruppe
„Strick 's Café“

Mi 15:00 – 16:30 Badminton
(Realschule Kreuz-
viertel/Finkenstr.)
16:00 – 18:00 Spiele-Treff

Do 10:00 – 12:00 Frühstückstreff
12:00 – 13:00 Tanzgruppe
14:30 – 18:00 „PSZ Unterwegs“
17:15 – 18:45 Zeitungsgruppe
„Klinke“
18:45 – 21:00 U30-Gruppe

Fr 13:30 – 16:00 Kreativgruppe

PSZ Unterwegs

14:30 - 18:00 Uhr

Mo, 04.07. *Mood-Tour Münster*

Do, 07.07. Spaziergang am Tuttenbrock-See

Do, 14.07. „Otto Pankok – Meine Heimat ist in
mir“ Ausstellung auf Burg Vischering

Do, 21.07. Seerosenpark in Ibbenbüren

Sa, 23.07. **PSZ SOMMERFEST**

Do, 28.07. Bootfahren auf dem Aasee

Treffpunkt für die Ausflüge
14:30 Uhr im Café Paul.

U-30 Gruppe

18:45 - 21:00 Uhr

Do, 07.07. Golfabschlag auf der Driving Ranch
Kosten ca. 6€

Do, 14.07. Grillen + Wikinger Schach im Südpark

Do 21.07. SingStar im Café Paul
mit Toast Hawai

Do 28.07. Mensabesuch+ Spaziergang am Aasee

Café Paul

Öffnungszeiten

Di 17:00 – 20:00 Uhr

Mi 17:00 – 20:00 Uhr

Do 12:00 – 15:00 Uhr

Sa 15:00 – 18:00 Uhr

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet
um 18:00 Uhr der Erstbesuchertreff
im Café Paul statt.

Café Paula

17:00 - 20:00 Uhr

Mo, 04.07. Idee-Café
(vegetarischer & veganer Abend)

Mo, 11.07. Grillabend im Café Paula

Mo, 18.07. Wikingerschach im Südpark
(Abendessen in der Krone)

Mo, 25.07. Aaseespaziergang & Picknick
(bringt bitte eine Kleinigkeit mit!)