

---

## Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

---

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

---

## Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

---

Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND



**Anschrift:** Geiststraße 37  
48151 Münster

**Tel.:** 0251- 39 93 70 (Sekretariat)

**Tel.:** 0251- 39 93 721 (Café Paul)

**Fax:** 0251- 39 93 723

**E-Mail:** [psz@muenster.de](mailto:psz@muenster.de)

## FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



## MONATSPROGRAMM SEPTEMBER 2017

Regelmäßige Freizeitangebote			PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00 Uhr	Café Paul Öffnungszeiten
Mo	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	Do, 07.09 Kubb-Spiel im Südpark  Mo, 11.09. MUT-Tour Münster Start 16:30 PSZ & ADFC Radtour  Do, 14.09 Spaziergang an der Gasselstiege  Do, 21.09 Kunstausstellung im Haus der Niederlande  Do, 28.09 Spaziergang am Longinusturm	Di 17:00 – 20:00 Uhr
	15:30 – 17:00	Ruhige Teestube		Mi 17:00 – 20:00 Uhr
	17:00 – 20:00	Café Paula		Do 12:00 – 15:00 Uhr
Di	14:00 – 16:30	Handarbeitsgruppe „Strick ´s Café“		Sa 15:00 – 18:00 Uhr
Mi	15:00 – 16:30	Badminton (Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.)		Jeden ersten Mittwoch im Monat findet um 18:00 Uhr der Erstbesuchertreff im Café Paul statt.
	16:00 – 18:00	Spiele-Treff	Treffpunkt für die Ausflüge 14:30 Uhr im Café Paul.	
Do	10:00 – 12:00	Frühstückstreff		
	12:00 – 13:00	Tanzgruppe	<b>U-30 Gruppe</b>	<b>Café Paula</b> (Das Frauencafé)
	14:30 – 18:00	„PSZ Unterwegs“	<b>18:30 - 21:00 Uhr</b>	<b>17:00 - 20:00 Uhr</b>
	17:15 – 18:45	Zeitungsgruppe „Klinke“	Do, 07.09. Billard spielen in der Pool Hall	Mo, 04.09 Ideencafé & Pfannkuchen
	18:30 – 21:00	U30-Gruppe	Do, 14.09. Sport & Spiel an der Sentruper Höhe	Mo, 11.09 Eis essen (Königspassage)
Fr	13:30 – 16:00	Kreativgruppe	Do, 21.09. Spaziergang am Aasee + Mensa	Mo, 18.09 Sport an der Sentruper Höhe (Picknick)
			Do, 28.09. Kickern & Burger im Boheme Boulette	Mo, 25.09 Ausflug zur Burg Vischering
			Treffen immer um 18:30 im Café Paul oder um 19:00 jeweils vor Ort	<b>Treffpunkt:</b> 17:00 Uhr im Café Paul