
Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



Anschrift: Geiststraße 37
48151 Münster

Tel.: 0251- 39 93 70 (Sekretariat)
Tel.: 0251- 39 93 721 (Café Paul)
Fax: 0251- 39 93 723
E-Mail: psz@muenster.de

FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



MONATSPROGRAMM AUGUST 2017

Regelmäßige Freizeitangebote			PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00 Uhr	Café Paul Öffnungszeiten
Mo	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	Do, 03.08 Minigolf Spielen	Di 17:00 – 20:00 Uhr Mi 17:00 – 20:00 Uhr Do 12:00 – 15:00 Uhr Sa 15:00 – 18:00 Uhr
	15:30 – 17:00	Ruhige Teestube	Do, 10.08 Maislabyrinth und Blaubeercafe	
	17:00 – 20:00	Café Paula	Mo, 14.08. MUT-Tour Münster Start 16:30 PSZ & ADFC Radtour	
Di	14:00 – 16:30	Handarbeitsgruppe „Strick ´s Café“	Do, 17.08 Spaziergang an der Lengericher Alm	Jeden ersten Mittwoch im Monat findet um 18:00 Uhr der Erstbesuchertreff im Café Paul statt.
Mi	15:00 – 16:30	Badminton (Realschule Kreuz- viertel/Finkenstr.)	Do, 24.08 Skulpturprojekte	
	16:00 – 18:00	Spiele-Treff	Do, 31.08 Spaziergang an der Ems in Telgte	
			Treffpunkt für die Ausflüge 14:30 Uhr im Café Paul.	
Regelmäßige Freizeitangebote			U-30 Gruppe 18:30 - 21:00 Uhr	Café Paula (Das Frauencafé) 17:00 - 20:00 Uhr
Do	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	03.08. Bowling (Cosmo Bowling) (Kosten ca. 6€)	Mo, 07.08 Ideencafé & Grillen
	12:00 – 13:00	Tanzgruppe	10.08. Gemeinsam Grillen/Kochen	Mo, 14.08 Skulptur Ausstellung/ Extrablatt
	14:30 – 18:00	„PSZ Unterwegs“	17.08. Spaziergang in den Rieselfeldern	Mo, 21.08 Gut Kinderhaus & Picknick (bitte bringt jeder etwas mit)
	17:15 – 18:45	Zeitungsgruppe „Klinke“	24.08. SpecOps – Gesellschaftsspiele, Kickern, Tischtennis	Mo, 28.08 Singstarparty (Karotten-Ingwer-Suppe)
	18:30 – 21:00	U30-Gruppe	31.08. Eis essen gehen in Raphaels Eismanufaktur	
Fr	13:30 – 16:00	Kreativgruppe		Treffpunkt: 17:00 Uhr im Café Paul
			Treffen immer um 18:30 im Café Paul oder um 19:00 jeweils vor Ort	