

# Auryngruppe

## *Weitere Informationen/ Anmeldungen*

Bei Interesse an der Gruppe, können sich Eltern, Kinder und Fachkräfte an folgende Ansprechpartner wenden:

Herr Braun

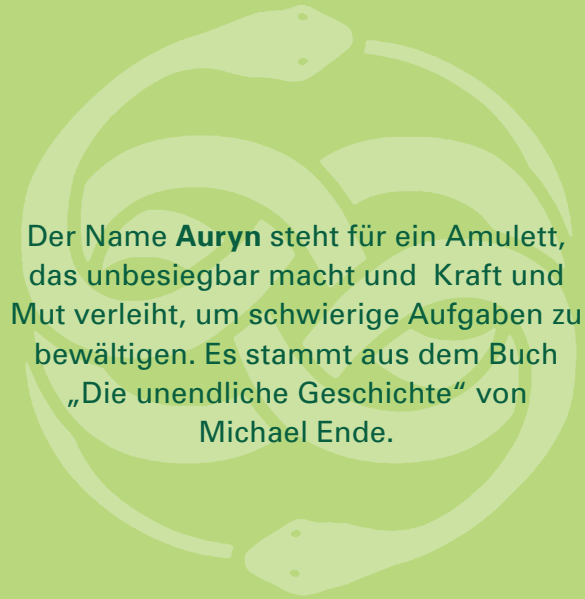
Beratungsstelle Südviertel, Tel. 0251/77466

Frau Droste

Jugendhaus Piusallee, Tel. 0251/30291

## *Die Träger*

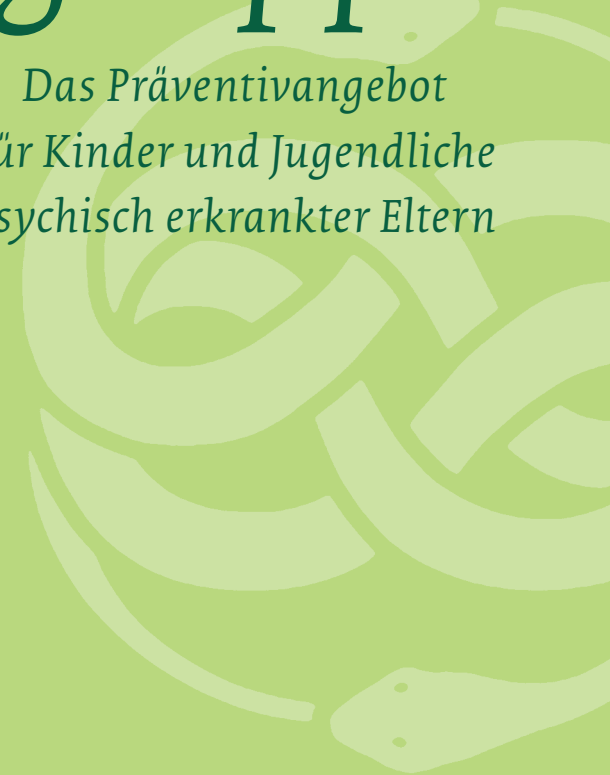
Die Auryngruppe ist ein Angebot der Beratungsstelle Südviertel e. V. und des Förderkreises Sozialpsychiatrie und wird unterstützt durch die JUGENDstiftung der Wohn + Stadtbau, Wohnungsunternehmen der Stadt Münster gGmbH



Der Name **Auryng** steht für ein Amulett, das unbesiegbar macht und Kraft und Mut verleiht, um schwierige Aufgaben zu bewältigen. Es stammt aus dem Buch „Die unendliche Geschichte“ von Michael Ende.

# Auryng- gruppe

Das Präventivangebot  
für Kinder und Jugendliche  
psychisch erkrankter Eltern



## ***Wenn in einer Familie psychische Erkrankungen auftreten ...***

... gerät der Familienalltag aus dem Gleichgewicht. Eltern wollen für ihre Kinder das Beste. Dies gelingt in solchen hochbelasteten Lebenssituationen nur schwer. Auf das veränderte Verhalten der Eltern reagieren die Kinder und Jugendlichen häufig verunsichert und mit Rückzug, Scham und Schuldgefühlen. Oft wissen sie nur wenig über die Erkrankung von Vater oder Mutter. Das Präventivangebot Auryngruppe soll Kinder psychisch erkrankter Eltern entlasten und stärken. Die Gruppe bietet einen Schutzraum zum Austausch über gemeinsame Sorgen, Ängste und belastende Gefühle sowie eine altersgerechte Aufklärung über die psychische Erkrankung der Eltern. Kinder und Jugendliche können in der Gruppe eine unbeschwerte Zeit verbringen.

## ***Das können wir gemeinsam erreichen:***

Enttabuisierung der psychischen Erkrankung

Altersgerechte Informationsvermittlung  
Ermutigung, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken

Erleben von Gruppenzusammengehörigkeit

Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen

Stärkung des Selbstvertrauens

Erlernen von Bewältigungsstrategien

Aufhebung einer möglichen Rollenumkehr von Kind und Eltern

## ***Die Auryngruppe***

### **Unser Angebot**

Die Auryngruppe ist für 6 bis 8 Kinder und Jugendliche, die jeweils altersmäßig zusammenpassen. Es finden 1 x wöchentlich insgesamt 11 Gruppentreffen für 1,5 Stunden statt. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Fachkräften geleitet.

### **Die Arbeit mit den Eltern**

Den Familien wird vor Gruppenbeginn ein Informationsgespräch angeboten. Parallel zur Auryngruppe besteht für die Eltern an drei Abenden die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über Erziehungsfragen.

### **Die Rahmenbedingungen**

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 15 Jahren. **Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch verbindlich.**

Die beteiligten Fachleute unterliegen dem Datenschutz und der Schweigepflicht.

Familien mit Eltern, die unter schweren Suchterkrankungen leiden, können in dem Projekt nicht berücksichtigt werden.